

《0-100萬攻略》

普通人第一桶金實戰版

SINE TAM | 專業理財顧問及團隊經理

財富規劃 · 專業信任

現實的覺醒： 100萬不是夢

100萬唔係靠「突然發達」
而係靠：**建立有剩的人生系統**

核心思維

好多人一世都去唔到100萬，唔係因為人工低，而係「收入一升，消費同步升」。



收支管理



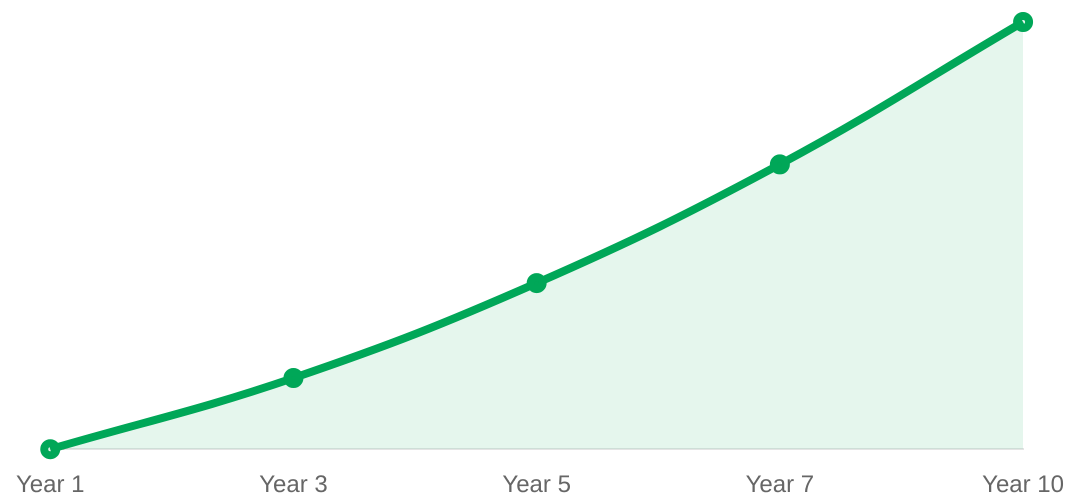
儲蓄能力



收入提升



時間複利



陷阱：戒掉「假有錢生活」

人工 2 萬，生活似月入 8 萬？

好多 20-35 歲人最大問題：

「收入一升，消費同步升」

結果係返 10 年工都唔會有錢，因為你將

「資產」變晒做「支出」。



全身名牌



成日旅行



各類分期貸款

iPhone 一出即換

每月收入：\$22,000

—

每月支出：\$21,500

=

每月剩餘：**\$500**

第一招：強制分錢法


唔好「剩低先儲」，係「一出糧先儲」



	生活必要 食、交通、屋租、水電	50%
	儲蓄戶口 絕對不准動用	20%
	投資戶口 ETF、基金、股票	20%
	娛樂消費 去玩都唔會內疚	10%

第二招：建立 6 個月緊急基金

點解要儲？

-  突然失業 / 停工
-  家人生病 / 醫療開支
-  車壞 / 家居維修
-  突然搬屋 / 意外


每月最低生活費 \$8,000


× 6 個月

\$48,000

現金儲備目標

擺喺邊度？

 高流動性戶口
隨時可以拎到錢

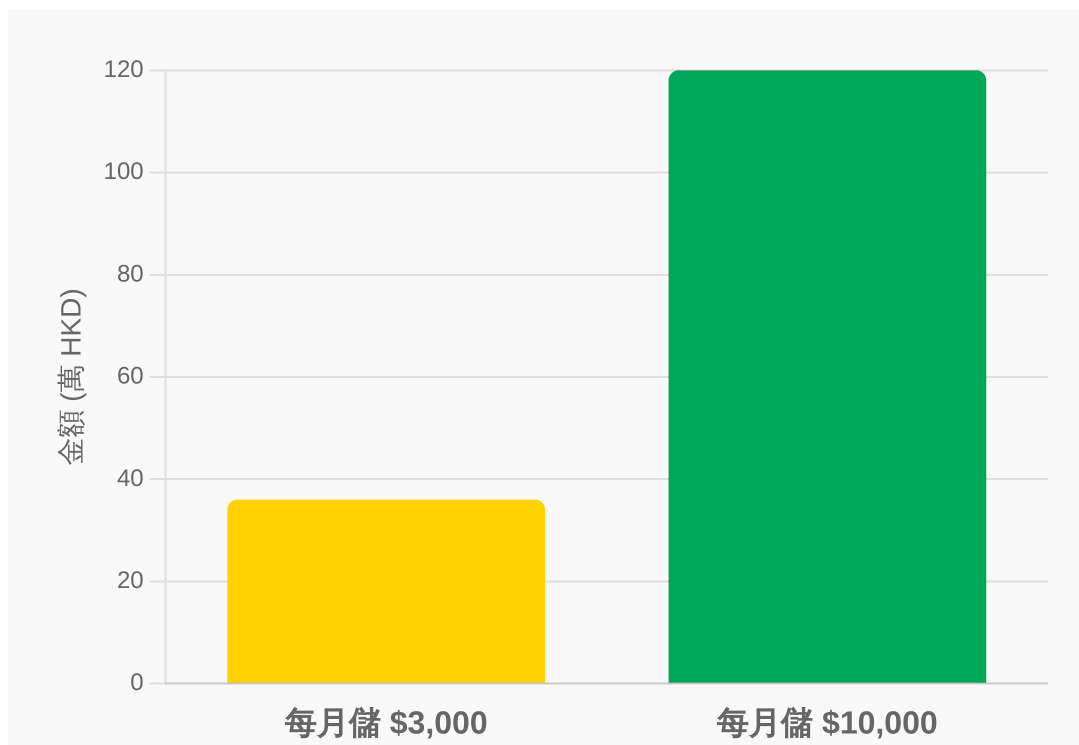
 活期高息戶口
賺取基本利息

 短期存款
1-3 個月定期

⚠ 第一個目標唔係投資，係先儲到呢筆錢！唔好亂投資！

第三招：提高儲蓄率

想由 0 去 100 萬，最重要唔係回報率，係「你每月儲幾多」。



每月儲 \$3,000

10年 = 36 萬

(未計投資回報)

每月儲 \$10,000

10年 = 120 萬

(未計投資回報)

第四招：提升主動收入

突破天花板

如果你月入一直都係 2 萬，你會儲得好辛苦。
儲錢速度，其實取決於你的收入天花板。

主動收入 > 投資回報

在第一桶金階段，提升賺錢能力比研究股票回報更具槓桿效應。

職場晉升

升職、轉職高薪崗位



技能變現

接 Freelance、賣專業技能



開拓副業

建立多元收入來源



經營個人 IP

建立影響力與信任資產

“ 最好的投資，就是投資在自己的賺錢能力上。

第五招：學會「低風險複利」

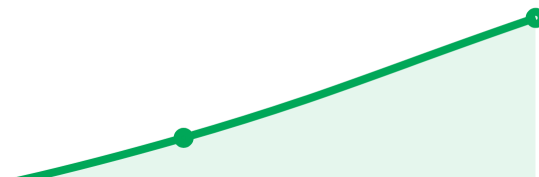
⚠ 戒掉暴富心態

- ✘ All in 妖股 / 仙股
- ✘ 高槓桿、借錢投資
- ✘ 盲目追逐加密貨幣
- ✘ 聽消息買股，一鋪清袋

🛡 穩定累積資產

- ✔ ETF / 指數投資
- ✔ 月供投資計劃 (DCA)
- ✔ 長期持有，資產配置
- ✔ 讓時間發揮複利魔力

▬ 穩定複利增長 (7% p.a.) ▬ 頻繁短炒/暴富心態



第六招：遠離財務黑洞

你辛苦儲既錢，好多時唔係輸比窮，而係輸比情緒。

以下幾樣野，最容易令人一世儲唔到錢。佢地會喺你唔覺意嘅時候，吞嚙你嘅財富累積速度。

守住財富，首先要學識拒絕誘惑。



卡數利息



消費貸款



過度供車



賭博習慣



無限分期



衝動消費


「財務自由的第一步，是停止挖掘讓你深陷其中的洞。」

第七招：建立「資產思維」

窮人思維

收入上升 ↑ → 消費同時上升 ↑


 換車 / 升級消費

 供更多野 / 增加負債

有錢人思維

收入上升 ↑ → 購買資產 ↑

 增加投資金額

 提高儲蓄比例

你每加一次人工，第一時間應該加：**投資與儲蓄**，而唔係升級生活。

建立愈來愈有錢的自己

第一個100萬唔容易 試下實行第一個10萬先

第一個 100 萬永遠最難，因為你正在由「0」開始

建立成：「會自動累積資產的人生」



擁有本金



投資經驗

穩定現金流



複利效應







抗風險能力

重點從來唔係「點樣快啲有 100 萬」，
而係：「點樣建立一個會愈來愈有錢既思維」

我有一套專業系統 幫你有效開始規劃財富 加我微訊：SINETAM

規劃你的第一桶金

-  專業理財分析
-  四桶金資產規劃
-  團隊招募與培訓
-  保險 Marketing 諮詢

資歷經驗



9年百萬圓桌會員
服務超過1000+ 保單



Email

sinemacau@gmail.com

微訊：SINETAM



WHATSAPP：853
63804533

歡迎加盟

教你用Social Media為你打造事業

透過專業與信任，與你共同經營財富人生